



MA ROUTINE D'APRÈS-ÉCOLE



OBJECTIF: JE M'ORGANISE POUR ÊTRE EFFICACE EN UN MINIMUM DE TEMPS

POUR CELA, CHAQUE JOUR EN RENTRANT DE L'ÉCOLE, IL FAUT:

1/ **JE DÉCOMPRESSE:** JE PREND UN GOÛTER, J'ÉCOUTE DE LA MUSIQUE, JE JOUE AVEC MON FRÈRE ET MA SOEUR... (1H)

2/ **JE M'INSTALLE POUR FAIRE MES DEVOIRS:** SUR MON BUREAU PROPRE, RANGÉ, ET AU CALME.

3/ **JE DÉFAIS MON SAC:** JE RANGE MES COURS DANS LES CASIERS CORRESPONDANTS AUX DIFFÉRENTES MATIÈRES.

4/ **JE CONSULTE MON AGENDA:** JE M'ORGANISE POUR ÉTALER MON TRAVAIL SUR LA SEMAINE POUR ÉVITER D'EN AVOIR TROP.

5/ **JE FAIS MES DEVOIRS:** JE COMMENCE PAR LES PETITES TÂCHES POUR FINIR AVEC LES PLUS GROSSES, SI BESOIN JE N'HÉSITE PAS À DEMANDER DE L'AIDE.

6/ **JE ME CONCENTRE SUR UNE SEULE TÂCHE AVANT DE PASSER À LA SUIVANTE.**

7/ **JE RAYE LES TÂCHES AU FUR ET A MESURE QUE CELLES-CI SONT RÉALISÉES.**

8/ **JE PRÉPARE MON SAC POUR LE LENDEMAIN EN FONCTION DE MON EMPLOI DU TEMPS**

9/ **JE RANGE MON BUREAU**

10/ **JE PREND MA DOUCHE ET JE ME DÉTENDS AVANT DE PASSER À TABLE.**

À retenir:

« IL EST DIFFICILE D'ÉCHOUER, MAIS IL EST ENCORE PLUS DIFFICILE DE NE PAS AVOIR ESSAYÉ DE RÉUSSIR » Théodore Roosevelt